

地域の食材を生かして 伝統と絆つなぐ場に

南砺市「農カフエ♡つなぐ」
石坂 静江さん

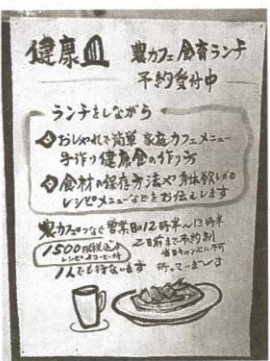
【砺波支局】「これまで、
ださった方が元気でまた頑
張ろうと思えるような店に
したい」と話すのは、南砺
市福野軸屋の農産物直売所
「旬菜市場ふくの里」に10
月下旬オープンした「農カ
フエ♡つなぐ」で、チーフ
マネジャーを務める食育イ

ンストラクター・石坂静江
さん(56)。「高齢化が進む
中、地域の伝統的な味や調
理方法を伝え、残していき
たい」という思いで、誰で
も気軽に立ち寄れる場所と
して開設した。

同店では、地元の食材の
味を大切にメニューを作っ



「地域の伝統を伝えていきたい」と石坂さん



カフエでは地元食材を生かした
メニューを提供

たり、伝統食を新しいパ
ースタイルなどで提供し
たりしている。

くすると書いて食、自分自
身や大切な人の健康のこと
を考えるきっかけにしてほ
しい」と石坂さん。ランチ
をしながら旬の食材の料理
方法や保存法、選び方、栄
養などが学べる教室を開催
し好評を得ている。また、
会員が講師の料理教室、絵
手紙教室、わら細工教室な

ども喜ばれているという。
石坂さんは今後について
「年を重ねた方、若い方、
生産者とお客さま、伝統や
絆を大切につないでいく、
そんな居場所づくりをして
いきたい」と話す。

(山下)

▽農カフエ♡つなぐ 南
砺市福野軸屋23の4、☎0
763(22)1147▽
営業時間 午前7時半～午
後2時(ラストオーダー午
後1時半)▽定休日 11月
曜、木曜、年末年始▽教室
の開催情報はホームページ
(<https://www.fuku-no-sato.com>) 参照。